



## Sjukdomstillstånd och symtom av särskild betydelse för deltagande i seglingarna med T/S Gunilla

Segling med T/S Gunilla kan innebära en allvarlig risk vid vissa sjukdomstillstånd och symtom. Detta beroende på att man under perioder befinner sig långt ifrån land och det då inte går att komma till ett sjukhus. Det går inte heller att bli hämtad med helikopter långt ute till havs.

Nedanstående lista är exempel på sjukdomstillstånd och symtom, som medför en risk. Observera att det bara är några exempel.

1. Akuta hjärtarytmier

Kan svårigen hanteras ombord på ett även medicinskt välutrustat fartyg utan närvarande läkarkompetens.

2. Allergi

Allergiska sjukdomar drabbar vanligtvis ytliga slemhinnor i näsa, ögon och luftvägar och utgör oftast ingen stor risk.

Allvarligare allergiska reaktioner innefattar tillstånd med tilltäppning av luftvägarna från luftstrupen och nedåt i de finaste luftrören. De mest kända och fruktade allergierna är födoämnesallergier (OBS inte laktos- mjölk och glutenintolerans och allergi) och i synnerhet allergier mot nötter och kärnfrukter. Dessa blir än mer lömska eftersom även mindre mängder av nötter kan finnas i bakverk, choklad mm utan att de syns. Vi provianterar utländska livsmedel under resorna och de har inte alltid lika noggranna innehållsdeklarationer.

3. Astma (akuta obstruktiva lungsjukdomar)

Det gäller f.a. födoämnesutlösta eller andra akuta reaktioner med andningssvårigheter vid kontakt med pälsdjur och pollen.

S.k. ansträngningsastma faller inte inom denna grupp och kan lättare hanteras.

4. Bråck

Icke opererade och åtgärdade bukväggsbråck, ljumskbråck etc. riskerar alltid att ge akuta sk inklämningssymtom som leder till behov av akut operation som inte kan vänta.

5. Diabetes

Även välinställda och stabila diabetiker kan råka ut för komasituationer med medvetlöshet som kan utveckla sig till akuta livshotande situationer.

6. Epilepsi

Även om eleverna är väl förtrogna med sina symtom, medicinerar på ett säkert sätt och har med sig akutläkemedel kan ett akut epileptiskt anfall dels i sig vara livshotande, dels ombord på ett fartyg leda till mycket svåra fallolyckor.

7. Stensjukdomar

Gall- och njurstensbesvär är kanske inte så vanligt hos barn och ungdom men förekommer. Svårt att hantera vid akuta anfall ombord.

Vi vill att ni, elever och föräldrar, går igenom dessa punkter tillsammans. Om något av ovanstående föreligger ta kontakt med skolan och skolhälsovården.

Vid mönstring på T/S Gunilla är det befälhavaren som beslutar om eleven får mönstra och vid tveksamheter kommer eleven att hänvisas till en läkare för bedömning.

För information om krav på färgseende, hörsel och syn hänvisar vi till Transportstyrelsens direktiv och kraven för att få Friskintyg för sjöfolk.

Katarina Lindgren  
Rektor  
Öckerö seglande gymnasieskola